

KEMP 2026 (22. ročník)

Kontakty: bvczraloci.cz
info@bvczraloci.cz
 721 026 166 (Ondra B.)

Počátek: 06-07-2026 09:00
Konec: 10-07-2026 14:00
Sraz: Pondělí 09:00, kurty u jezera

Závazná přihláška: jediňě via: <https://forms.gle/D8JvOSkUDYNNXjBJ9>
Co člověk, to přihláška (neposílej "za sebe i Karla")
Čtěte pozorně průvodní komentáře přihlášky!

Prašule (indikativní):

Po 15.06. přijde výzva k platbě. Výše platby se bude odvíjet od přihlášky.

	CZK	Pozn.
Kempovný - Potěr	1500/os.	Kryje trenérku, tričko a náklady na doplň. program.
Kempovný - členi BVC	500/os.	Fixní částka nehledě na míře účasti.
Kempovný - nečleni	800/os.	Fixní částka nehledě na míře účasti.
Obědy	250/den	Po 15.06. může být upraveno v závislosti na počtech
Snídaně + večeře	250/den	Týká se hlavně spáčů, po domluvě i ostatní.
Nocleh	150/os./noc	Týká se spáčů v postelích (jiné via tel.)

Obecný průběh:

- dvoufáz 09:30-11:30, 15:00-16:30 (drillíky, hravosti, uličky lásky apod)
- možnost večerních mixů na 2 kurtech
- **Nevolejbalový program** se dozvíš na místě (a něco taky vyplyne samo)
- **Kemp turnaj** se zahajuje ve čtvrtek odpoledne, dohrává se v pátek nehledě na stav hráčů po čtvrtečním Hemžení (platí hlavně pro Harleye)
- **Tréňové:** Kami (Potěr), dospělě tréňinky dle připraveného tréňink. plánu povede vždy někdo ze seznamu: Ondra/Víteček/Anik/Hlava/Josef B./Radka.
- **Swáž (nepovinný) čtvrtečního hemžení:** Vzory a Idoly

Poznámka k tréninkovým skupinám:

Většinou (ne vždy) budeme seskupovat kempaře dle výkonnosti (nikoliv věku), abychom drželi to hlavní, proč Kemp existuje: rozvoj volejbalových dovedností (individuálních i kolektivních) na co možná nejvyšší relativní úrovni.

Určitě budeme reagovat na aktuální složení tréninkové skupiny, zlepšování kempařů v průběhu Kempu a respektovat momentální fyzickou kondici kempařů. **Skupiny se budou pravděpodobně měnit, klidně z tréninku na trénink.**

Skupiny budou mít stejný program, který tréna případně upraví dle potřeb (když to půjde dobře, cvičení okoření, či naopak zjednoduší).

Jelikož nemusíme osobně znát všechny přihlášené, **do přihlášky má každý kempař možnost označit se předběžně do skupin:** (1) hrající výkonnostní; (2) hrající hobby (3) naděje a (4) potěr. Konečné skupiny však rozhodí před každým tréninkem kemp staff.

Hodí se mít s sebou:

- hadry na nejen volejbal (budeš se potit, moknout a společensky žít)
- obuv na běhání (vansky jsou chill, tenisky možná příjemnější)
- banán(y) (neptej se, prostě je ber)
- krém 30+ (jsme na slunci furt, jedinou výjimku má Holča)
- flašku na vodu (v areálu teče pitná voda)
- v areálu lze platit kartou, ale stovka za krytem neuškodí

Očekávání spadající na bedra každého Kempaře:

- předešlá zkušenost s některou formou volejbalu (snow-volley se nepočítá)
- účast na nahlášených trénincích v rámci momentálních fyzických možností
- 1x obědová služba (nehledě na věk, dietu či náboženské přesvědčení)
- pomoc s úkony v průběhu Kempu (bez nich to nejde, Kemp staff pomůže)
- **zahájíš-li Kempový turnaje, dohraješ ho (vyjma zranění apod.)**

Pakliže se hlásíš o spaní na kurtech:

- všechno nabouchej hlavně do přihlášky (snídaně, večere, alergie atd.)
- **ber spacák nebo deku** (nebo povlečení, ale peřin je omezené množství)
- vlastní speciální pitivo nepodporujeme (příjemná hospoda v areálu je)
- malá lednice na osobní nutnosti bude k dispozici
- připrav se na všechno

**Těšící se,
Kemp staff**

